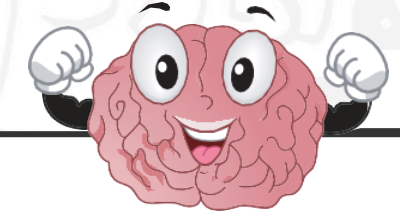


Musa Hatice Çelikkol Ortaokulu Müdürlüğü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

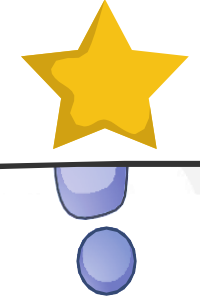


MERHABA SEVGİLİ ÖĞRENCİM

8. SINIF



“ Çoğu insan Zekaya inanır.
Ben inanmıyorum... Bizi birbirimizden Ayıran
Emektir. Ben Çalışmaya inanıyorum...
(Prof. Dr. Aziz Sancar) ”

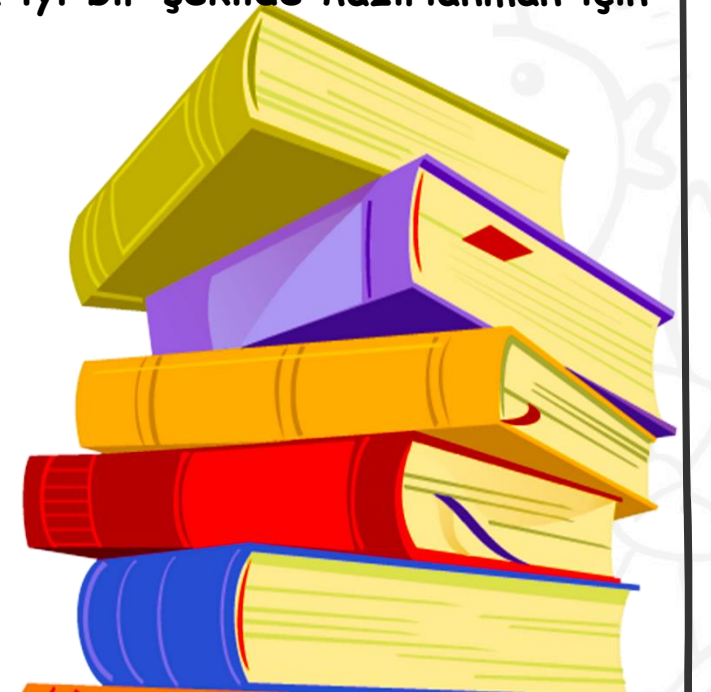


Yorucu geçen bir dönemi geride bırakırken bir haftalık bir ara tatile giriyoruz. Öncelikle bu zamana dek göstermiş olduğun gayret ve performans için seni tebrik ediyorum.

Bu dönem boyunca zaman zaman güldün, eğlendin; zaman zaman sınavlara çalışma stresini yaşadın. Sınavlarının sonuçları bazen istediğin gibi olurken bazen de beklentinin altında notlar almış olabilirsin. Ama sınav sonuçların ne olursa olsun şunu söyleyebilirim ki iyi bir tatili ve dinlenmeyi hak ettin. Tatilini keyifli bir şekilde geçirmeye bak ancak geri döndüğünde daha iyi bir performans gösterebilmek için bu ara tatile dek işlediğin konuları da tekrar etmeyi ihmal etme lütfen. Ara tatilde işlediğin konuları güzel bir şekilde tekrar etmen ve yeni döneme daha iyi bir şekilde hazırlanman için sana bir program hazırladık.

Hadi gel programın içeriğini birlikte inceleyelim... Senin için hazırladığımız bu programın içeriğinde;

- ❖ Her dersin üniteli bir şekilde yer aldığı "Haftalık Çalışma Programı"
- ❖ Dersleri tekrar etmeni kolaylaştıracak "Youtube Ders Çalışma Kanal Önerileri"
- ❖ Sıkılmadan çalışmanı sağlayacak "Verimli Ders Çalışma Taktikleri" yer almaktadır.



TEKRAR VE TELAFİ PROGRAMI

Pazartesi

Matematik "Çarpanlar ve Katlar"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Türkçe "Fiilimsiler"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Din Kültürü "Kader İnanç"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Salı

Fen Bil. "Mevsimler ve İklim"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

T.C İnkılap T. "Bir Kahraman
Doğuyor" Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi
30 Dakika

Çarşamba

Türkçe "Sözcükte ve Söz Grup.
Anlam" Konu Çalış + 1 Test Çöz

Matematik "Üslü İfadeler"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

İngilizce "Friendship"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Perşembe

Fen Bil. "DNA ve Genetik Kod"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

T.C İnkılap T. "Milli Uyanış: Bağımsızlık
Yolunda" Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi
30 Dakika



1.Haftanı Değerlendir



2.Haftanın daha iyi olması için ne yapmalısınız?

Cuma

Türkçe "Deyimler ve Atasözleri"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Matematik "Kareköklü İfadeler"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

İngilizce "Teen Life"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Cumartesi

Fen Bil. "Hücre ve Bölünmeler"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Türkçe "Cümlelerin Öğeleri"
Konu Çalış + 1 Test Çöz

Kitap Okuma Keyfi
30 Dakika

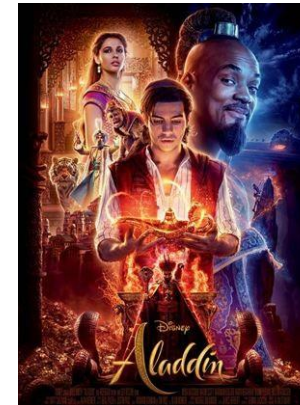
Pazar

Haftanın Film Önerileri

Nikolas



Aladdin



Haftalık Test Performansım

	Soru Sayısı	Doğru	Yanlış
Matematik			
Türkçe			
Fen Bilimleri			
T.C. İnkılap T.			
İngilizce			
Din Kültürü			

Minik Bir "TAKTİK"

Eğer uzun süre ders çalışmaktan sıkılıyorsan her bir konuda bir tur "Pomodoro Tekniğini" dene!

➔ Yapılacaklarını Sırala

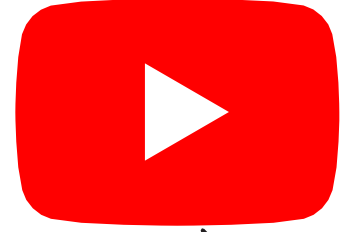
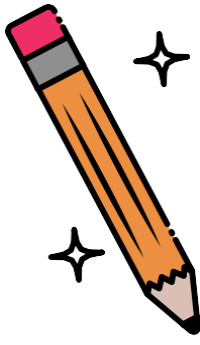
➔ 25 Dakika Konu Çalış

➔ 5 Dakika Ara Ver

➔ 25 Dakika Soru Çöz

➔ 5 Dakika Ara Ver





"YOUTUBE" Kanal Önerileri (Ortaokul)



Ders çalışma programını uygularken özellikle konu çalışırken zaman zaman sıkılabilirsin. Defterlerden veya kitaplardan çalışmak seni sıkıyor ise aşağıdaki "Youtube" ders kanallarından faydalanabilirsin.

Türkçe

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Yok Böyle Bir Ders
- İsem Yayıncılık Gizem Hoca
- Ömer Hoca ile Türkçe Dersi
- Küresel Eğitim
- Yardıma Öğretmen

Sosyal Bil.

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İsem Yayınları Celal Hoca
- Sosyal Kale
- Sosyal Bilgiler Dünyası

Matematik

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İmt Hoca
- Birebir Hoca
- Şenol Hoca
- Yeni Sistem Matematik
- MatematikAcademy

İngilizce

- İngilizce Sil Baştan
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İngilizce Konu Anlatımı Özer Kiraz

Fen Bilimleri

- FenLab
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Derslike
- Kedili Fenci
- Umut Öncül
- Mehmet Hoca

Din Kültürü

- İdol Hoca
- Yok Böyle Bir Ders
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Bilge Han Akademi



Verimli Ders Çalışma

Amacını belirle

Planlı çalış

Tekrar yap

Çalışma ortamını uygun hale getir

Özet çıkar

Zorlandığın dersleri kenara itme

Farklı kaynaklardan soru çöz

Derslere ön hazırlık yap

Başarı Buzdağı Gibidir!

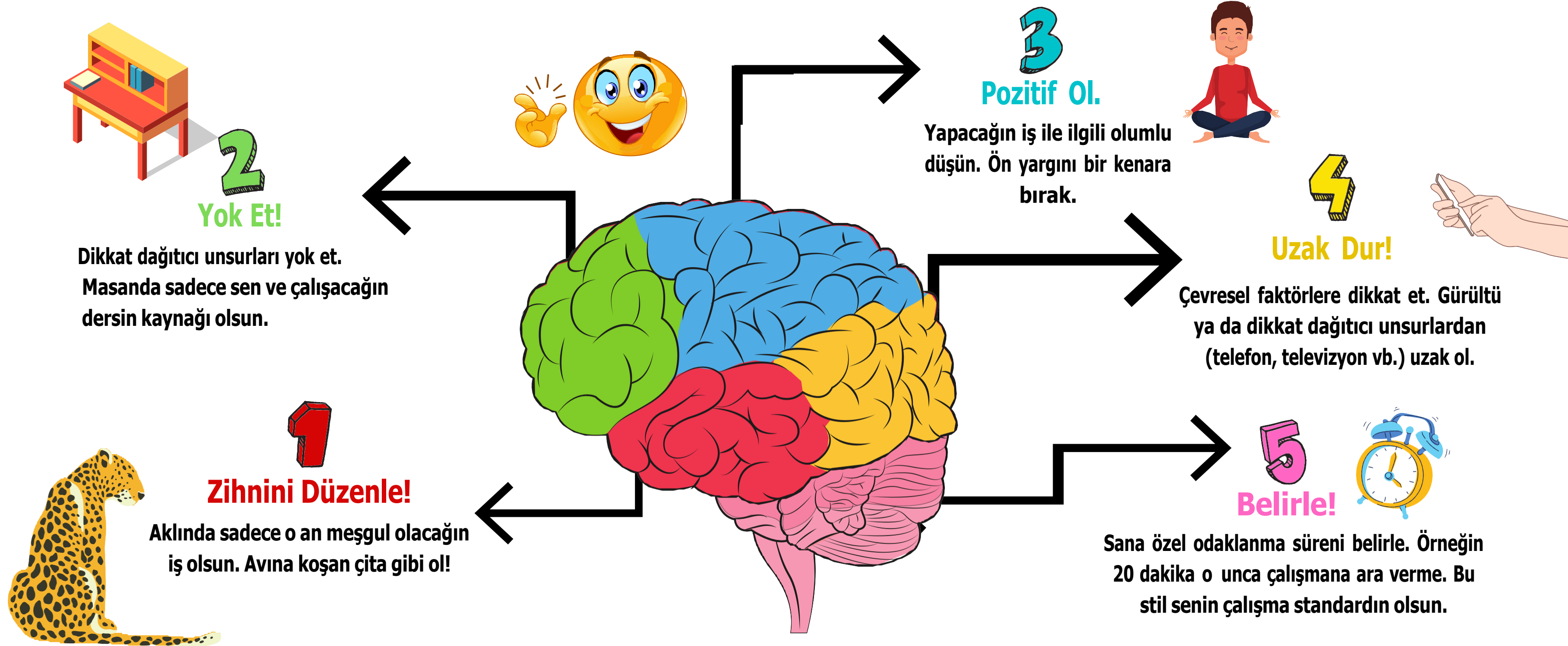


Neden Odaklanamıyorum?

Açık Büfe Mantığına Dikkat!



Otellerde ve bazı restoranlardaki açık büfelere dikkat etmişsinizdir. Renk renk çeşit çeşit yiyecekler ve içecekler bulunur. İnsanı o kadar cezbeder ki hepsinden birer parça almak istersin. Çoğu zaman buna bir tabak yetmez, ikin isini hatta üçüncüsünü de alırsın. İşte, ders çalışmayı da buna benzetebiliriz. Çalışma masanın üzerinde bir sürü kitabın olması ya da kafanda "Dünya kadar dersim ar, ödevim var arzı düşünceler, daha baştan odaklanmanı olumsuz etkiler.



DENEME TAKTİKLERİ

1

Dikkat!

Kendi yorumunu katma! Sorularda ne istendiğini dikkatle oku. Yorum sorularına kendi fikrini katma!

2

Sakin!

Kendine güven! Soru çözmek, sınava girmek normal bir eylemdir. Bunu olağanüstü bir duruma dönüştürme.

3

Rahat!

Sorulara karşı önyargılı olma. Sınıfa girdiğin an sayet kafanda varsa olumsuz düşüncelerini kapının ardında bırak! Önceki sınavlara ait olumsuz düşüncelerden kurtul!



Kontrol!

Süreye dikkat! Denemelere en iyi olduğun dersten başla ve süre kullanımını iyi ayarla!

Turla!

Takıldığın soruda vakit kaybetme diğer soruya geç. Daha sonra tekrar kontrol edersin.

Öğren!

Mutlaka ama mutlaka her denemeden sonra yapamadığın soruları öğren. Dene başaracaksın!

5

6

Nasıl Başarılı Olunur?

Başarmak için çalışmak gerekir. Ama nasıl çalışmak? Tabii ki planlı ve akılcı çalışmak... Hadi seninle bir çalışma tekniği uygulayalım. 4 adımda işlerin ne kadar da kolay olduğunu gözlerinle göreceksin.



1. Öncelikle konuyu derste öğren. Bu, geçerliliği çok yüksek olan bir kuraldır. Okulda dersi dinlerken hem kulaklarını hem de gözlerini dört aç :-)



2. Eve geldiğinde o konu ile ilgili en az 10 tane nitelikli soru çöz. Tek bir günde yüzlerce soru çözmektense her gün az da olsa düzenli soru çözmek kesinlikle çok daha faydalıdır.



3. Hafta sonu, o hafta çözdüğün sorulardan yanlış olanlarla ilgili kısa tekrar yap. Anlamadığın soruları ister öğretmenine istersen konuyu iyi bilen bir arkadaşına mutlaka sor. Boş verme!



4. Bu tekrarı ay sonunda genel bir tekrara dönüştür. Çok iyi olduğun konulara daha az ağırlık, sıkıntılı olduğun konulara ise daha fazla önem ver.

