



# YOUTUBE KANAL ÖNERİLERİ -ORTAOKUL-



## TÜRKÇE

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- Yok Böyle Bir Ders
- Ömer Hoca İle Türkçe Dersi
- İsem Yayıncılık Gizem Hoca
- Küresel Eğitim
- Yardımcı Öğretmen

## MATEMATİK

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İmt Hoca
- Birebir Hoca
- Şenol Hoca
- Yeni Sistem Matematik

## FEN BİLİMLERİ

- FenLab
- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- DersLike
- Kedili Fenci
- Umut Öncül
- Mehmet Hoca



## DİN KÜLTÜRÜ

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İdol Hoca
- Yok Böyle Bir Ders
- Bilge Han Akademi

## SOSYAL BİLGİLER

- Tonguç Akademi
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İsem Yayınları Celal Hoca
- Sosyal Kale
- Sosyal Bilgiler Dünyası

## İNGİLİZCE

- Tonguç Akademi
- İngilizce Sil Baştan
- Hocalara Geldik Ortaokul
- İngilizce Konu Anlatımı Özer Kiraz





## Ders: Rehberlik

### Konu: Verimli Ders Çalışma



STUDY



Derlere Ön Hazırlık  
Yap

Tekrar Yap

Amacını Belirle

Özet Çıkar

Planlı Çalış

Çalışma Ortamını  
Uygun Hale Getir

Farklı  
Kaynaklardan  
Soru Çöz

Zorlandığın Dersleri  
Kenara İtme



SUCCESS

Başarı

Hedefe  
Ulaşmak

Başarı,  
Buz Dağı Gibidir!

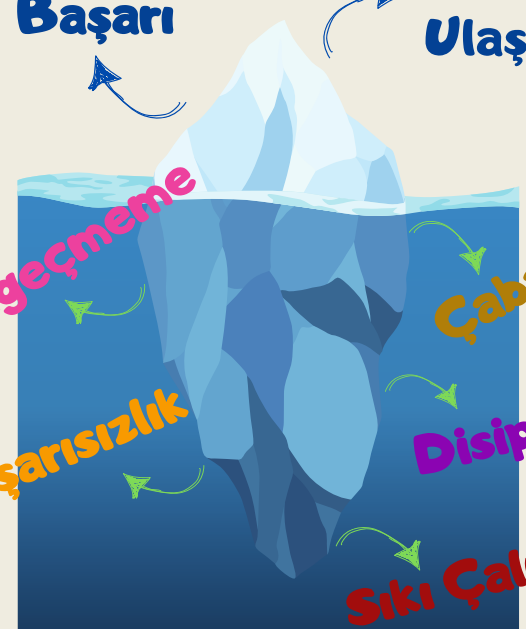
Vazgeçmeme

Başarısızlık

Çaba

Disiplin

Sıkı Çalışma



# Neden Odaklanamıyorum ?

## Açık Büfe Mantığına Dikkat Et !



Oteller ve bazı restoranlardaki açık büfeleri biliyor musun? Renk renk, çeşit çeşit yiyecekler ve içecekler bulunur. İnsanı o kadar cezbeder ki hepsinden birer parça almak istersin. Çoğu zaman buna bir tabak yetmez, ikincisini hatta üçüncüsünü de alırsın. Ama sonra ne olur? Ne o tabakları bitirebilirsin, ne keyifle yiyebilirsin ne de mideni rahat hissedersin.

İşte ders çalışmayı da buna benzetebiliriz. Çalışma masanın üzerinde bir sürü kitabının olması ya da kafanda "Dünya kadar dersim var, ödevim var" tarzı düşünceler daha en baştan odaklanmanı olumsuz etkiler ve çalışmalarını planlamanın ve gerçekleştirmenin önüne geçer.

## Peki, Bu Durumun Önüne Geçmek İçin Neler Yapabilirsin ?

### 1 Yok Et!

Dikkat Dağıtıcı unsurları yok et. O an masanda sadece sen ve çalışacağın dersin kaynağı olsun.



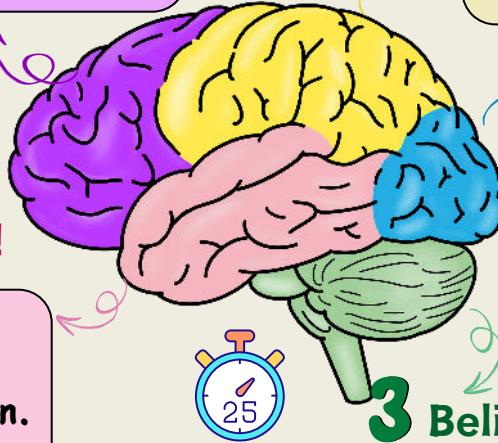
### 5 Pozitif Ol!



Yapacağın iş ile ilgili olumlu düşün. Dersler ve konularla ilgili ön yargını bir kenara bırak.

### 2 Zihnini Düzenle!

Aklında sadece o an meşgul olacağın iş olsun. Avına koşan çita gibi ol.



### 4 Uzak Dur!

Çevresel faktörlere dikkat et. Gürültü ya da dikkat dağıtıcı unsurlardan (televizyon, telefon, tablet, bilgisayar vb.) uzak ol.



### 3 Belirle!

Sana özel odaklanma süreni belirle. Örneğin, 25 dk boyunca ara vermeden çalış. Sonrasında 10 dk mola ver ve sonra tekrar 25 dk çalış. Bu şekilde dört set tamamla. Bu senin çalışma stilin olsun. Buna "Pomodoro Tekniği" denir. Daha derin bilgi için araştırma yapabilirsin.



# DENEME TAKTİKLERİ

## 1 Dikkat!

Kendi yorumunu katma.  
Sorularda ne istendiğini  
dikkatle oku. Yorum sorularına  
kendi yorumunu katma!

## 2 Sakin!

Kendine güven. Soru  
çözmek, sınava girmek  
normal bir eylemdir. Bunu  
olağanüstü bir duruma  
dönüştürme!

## 3 Rahat!

Sorulara karşı ön yargılı olma. Sınıfa  
girdiğin an şayet kafanda varsa  
olumsuz düşüncelerini kapının  
arkasında bırak. Önceki sınavlara ait  
olumsuz düşüncelerden kurtul.

## 6 Öğren!

Mutlaka ama mutlaka her  
denemeden sonra  
yapamadığın soruları öğren.  
Dene, başaracaksın!

## 5 Turla!

Takıldığın soruda vakit  
kaybetme diğer soruya  
geç. Daha sonra tekrar  
kontrol edersin.

## 4 Kontrol!

Süreye dikkat! Denemelere  
en iyi olduğun dersten başla  
ve süre kullanımını iyi ayarla!



# NASIL BAŞARILI OLUNUR ?

Başarmak için çalışmak gerekir. Ama nasıl çalışmak ? Tabi ki planlı ve akılcı çalışmak... Hadi seninle bir çalışma tekniği uygulayalım. 4 adımda işlerin ne kadar da kolay olduğunu gözlerinle göreceksin.



Öncelikle konuyu derste öğren. Bu, geçerliliği çok yüksek olan bir kuraldır. Okulda dersi dinlerken hem gözlerini hem de kulaklarını dört aç :)



Eve geldiğinde o konuyla ilgili en az 10 tane nitelikli soru çöz. Tek bir günde yüzlerce soru çözmektense her gün az da olsa düzenli soru çözmek kesinlikle çok daha faydalıdır.



Hafta sonu, o hafta çözdüğün sorulardan yanlış olanlarla ilgili kısa bir tekrar yap. Anlamadığın soruları ister öğretmenine istersen konuyu iyi bilen bir arkadaşına mutlaka sor. Boş verme!



Bu tekrarı ay sonunda genel bir tekrara dönüştür. Çok iyi olduğun konulara daha az ağırlık, sıkıntılı olduğun konulara ise daha fazla önem ver.

